



Emoties-Enzo



### Rouwgroep voor kinderen (8-12 jaar)

“Ik heb weer ruimte in mijn hoofd” (Sjoerd, 10 jaar)

“Ik dacht dat er alleen bij mij iemand dood was” (Joyce, 8 jaar)

“Ik merk dat we thuis nu makkelijker met elkaar praten over de dood van mijn man”  
(moeder)

Contact met lotgenoten werkt! Speciaal voor kinderen van 8-12 jaar die door de dood hun vader, moeder of ander dierbaar iemand moeten missen, start bij Emoties Enzo daarom binnenkort weer een lotgenotengroep.

Tijdens 6 bijeenkomsten gaan de kinderen actief met elkaar aan de slag over wat er is gebeurd en welke gevoelens en gedachten zij hierbij ervaren. Ze delen ervaringen en tips met elkaar en uiten hun gevoelens ook creatief.

De kracht van een lotgenotengroep zit in het vinden van herkenning, erkenning en het normaliseren van eigen ervaringen. Kinderen denken vaak dat ze de enige zijn. Door het delen van ervaringen, gedachten en gevoelens merken ze dat dit niet zo is. Dat maakt dat ze zich minder alleen voelen en dat ze makkelijker hun gevoelens accepteren. Onze ervaring leert dat een lotgenotengroep kinderen met een verlieservaring dusdanig helpt, dat deze ingrijpende ervaring geen belemmering hoeft te zijn om een gezond volwassen bestaan op te bouwen.

### Praktische informatie:

De lotgenotengroep bestaat uit zes wekelijkse bijeenkomsten van 1,5 uur (van 15.45 tot 17.15 uur) en vindt (bij voldoende aanmeldingen) plaats op donderdag 10, 17 en 24 februari, 10, 17 en 24 maart. **Bij voldoende interesse is het voor de ouders van de deelnemers mogelijk om tegelijkertijd deel te nemen aan een lotgenotengroep voor ouders.**

Voorafgaand aan de bijeenkomsten vindt een ouderbijeenkomst plaats, de datum hiervan volgt nog. Afhankelijk van de corona maatregelen vindt deze online plaats of in de praktijk. Na afloop van de 6 bijeenkomsten zorgen wij voor een passende terugkoppeling naar de ouder(s).

**Begeleiders:** Janneke van Amsterdam (psycholoog) en Eliza Doest (beeldend therapeut).

**Kosten:** per persoon (incl. intake en afsluitend gesprek) voor 6 bijeenkomsten € 345,- (in overleg te declareren bij uw zorgverzekeraar). Wij werken samen met het NIK (Netwerk Integrale Kindzorg) en kunnen hier desgewenst financiële ondersteuning aanvragen.

**Locatie:** Emoties Enzo Vlietweg 15 2266 KA Leidschendam. Er is plek voor maximaal 6 deelnemers. Aanmelden kan tot en met 2 februari.

*Voor aanmelding of meer informatie kunt u contact met ons opnemen via [info@emoties-enzo.nl](mailto:info@emoties-enzo.nl) of via ons algemene nummer: 085-0470233.*