



# Emoties-enzo

Praktijk voor kinderen en volwassenen

## Wil jij een betere relatie?

Schrijf je dan in voor onze “Houd Me Vast” training. Deze training is bedoeld voor stellen die hun onderlinge verbinding willen verdiepen en de liefde willen herontdekken. Wie wil dat nu niet?



De eerstvolgende training is het weekend van **12 maart 2022!** In onze praktijk in Leidschendam ben je welkom voor de ‘**Houd Me Vast**’ training.

Met je eigen partner ga je actief aan de slag met oefeningen en (huiswerk)opdrachten, gebaseerd op de Emotionally Focused Couples Therapy (EFT). EFT is een succesvol model voor relatietherapie en werd ontwikkeld door Sue Johnson, tevens auteur van het boek dat ten grondslag ligt aan de training: Houd Me vast.

De training staat open voor maximaal zes stellen.

Wat kun je in het weekend verwachten?

We werken op vrijdag 11 maart van 18.30 – 22.00 uur, zaterdag 12 maart van 8.30 – 18.000 uur en zondag 13 maart van 8.30 tot 17.00 uur.

Opbouw van het weekend:

- Vrijdagavond:  
18.30 – 22.00 uur
  - o Introductie
  - o Korte kennismaking
  - o Hechting
  - o TRB vragenlijst invullen
  - o Verwachtingen
  - o Borrel
- Zaterdag:  
8.30 – 18.00 uur
  - o Duivelse dialogen
  - o Diepere emoties herkennen
  - o Ruzies stoppen
  - o Houd me vast gesprek
- Zondag:  
8.30 – 17.00 uur

- Vergeving en pijnplekken
- Verbinding door liefde en seks
- Je liefde levend houden
- Terugblik

Elke onderwerp start met een

- Centrale opening
- Korte video bekijken
- Met je eigen partner aan de slag met de vragen die horen bij het thema

Kosten € 650,-- btw vrij per stel (informeer bij ons voor eventuele gedeeltelijk vergoeding vanuit aanvullende zorgverzekering).

Ben je geïnteresseerd of heb je vragen?

[info@emoties-enzo.nl](mailto:info@emoties-enzo.nl) / 085 0470233