



Emoties-enzo

Praktijk voor kinderen en volwassenen

Wil jij een betere relatie?

Schrijf je dan in voor onze “Houd Me Vast” training. Deze training is bedoeld voor stellen die hun onderlinge verbinding willen verdiepen en de liefde willen herontdekken. Wie wil dat nu niet?



We starten op **18 januari 2022** in onze praktijk in Leidschendam met de ‘**Houd Me Vast**’ training.

Met je eigen partner ga je actief aan de slag met oefeningen en (huiswerk)opdrachten, gebaseerd op de Emotionally Focused Couples Therapy (EFT). EFT is een succesvol model voor relatietherapie en werd ontwikkeld door Sue Johnson, tevens auteur van het boek dat ten grondslag ligt aan de training: Houd Me vast.

De training staat open voor maximaal zes stellen.

Hoe zien de avonden er uit?

We werken alle avonden van 19.30 – 21.30 uur, behalve de eerste avond, dan starten we om 17.00 uur en gaan we door tot 21.30 uur (voor soep met een broodje wordt gezorgd).

Opbouw van de avond:

- Centrale opening en terugkijken op de afgelopen week
- Bespreken huiswerk
- Korte video bekijken
- Met je eigen partner aan de slag met de vragen die horen bij deze bijeenkomst
- Centraal terugblikken op het werken met je partner
- Afsluiten en huiswerk uitleggen voor volgende keer

Er zijn acht sessies, waarbij sessie één en twee worden gecombineerd tijdens de eerste bijeenkomst op 18 januari.

Data:

Sessie 1 en 2	13 januari	17.00 – 21.30 uur
Sessie 3	20 januari	19.30 – 21.30 uur
Sessie 4	27 januari	19.30 – 21.30 uur
Sessie 5	3 februari	19.30 – 21.30 uur
Sessie 6	10 februari	19.30 – 21.30 uur
Sessie 7	24 februari	19.30 – 21.30 uur
Sessie 8 / afsluiting	8 maart	19.30 – 21.30 uur

Kosten € 650,-- btw vrij per stel (informeer bij ons voor eventuele gedeeltelijk vergoeding vanuit aanvullende zorgverzekering).

Ben je geïnteresseerd of heb je vragen?
info@emoties-enzo.nl / 085 0470233