



Emoties-Enzo



Rouwgroep voor kinderen (8-12 jaar)

Heeft jouw kind een verlies te verwerken? Geeft je kind aan dat niemand hem/haar begrijpt?

Speciaal voor kinderen van 8-12 jaar die hun vader, moeder of een andere dierbare moeten missen, start er bij Emoties Enzo binnenkort een lotgenotengroep.

Tijdens 6 bijeenkomsten gaan de kinderen actief met elkaar aan de slag over wat er is gebeurd en welke gevoelens en gedachten zij hierbij ervaren. Ze delen ervaringen en tips met elkaar en uiten hun gevoelens ook creatief.

De kracht van een lotgenotengroep zit in het vinden van herkenning, erkenning en het normaliseren van eigen ervaringen. Kinderen denken vaak dat ze de enigen zijn. Door het delen van ervaringen, gedachten en gevoelens merken ze dat dit niet zo is. Dat maakt dat ze zich minder alleen voelen en dat ze makkelijker hun gevoelens accepteren. Onze ervaring leert dat een lotgenotengroep kinderen met een verlieservaring dusdanig helpt, dat deze ingrijpende ervaring geen belemmering hoeft te zijn om een gezond volwassen bestaan op te bouwen.

Praktische informatie:

De lotgenotengroep bestaat uit zes wekelijkse bijeenkomsten van 1,5 uur en vindt (bij voldoende aanmeldingen) plaats op: donderdag 21 en 28 maart, 4,11,18 april en 9 mei van 15.00-16.30 uur.

Voorafgaand aan de bijeenkomsten vindt een intakegesprek plaats en na afloop is er een algemene ouderavond.

Begeleiders: Janneke van Amsterdam (psycholoog) en Linda Lawa (kunstzinnig therapeut).

Kosten: per persoon (incl. intake en afsluitend gesprek) voor 6 bijeenkomsten € 345,- (in overleg te declareren bij uw zorgverzekeraar).

Locatie: Emoties Enzo Vlietweg 15 2266 KA Leidschendam.

Er is plek voor minimaal 6 en maximaal 8 deelnemers.

Aanmelden kan tot 14 maart.

Voor aanmelding of meer informatie kunt u contact met ons opnemen via info@emoties-enzo.nl of via ons algemene nummer: 085-0470233.